COOLSHARE MAP クールシェアマップ

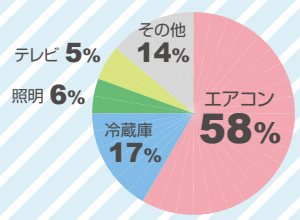
こののぼりとステッカーの貼ってある場所はクールシェアくまがや参加店です。

熊谷市内の公共施設や一般事業所の皆さまが、平成29年6月1日～9月30日の期間、1人1台のエアコンを止めて、お出かけになった皆さまに、様々なサービス・おもてなしをしてくれます。あなたも節電して、地域活性・温暖化防止に協力を！

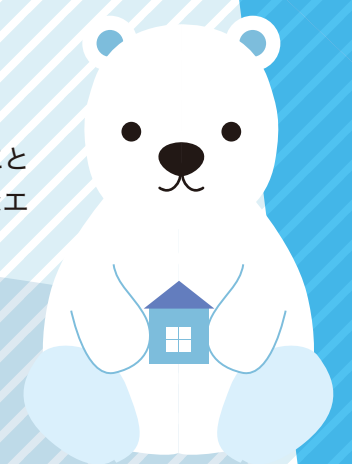
クールシェアのすすめ

クールシェアは、東日本大震災直後の多摩 美術大学のゼミで生み出されたアイデアで、当初は、夏期の消費電力ピーク時に懸念されていた、「計画停電」を防止することを目的に提案されました。夏の電力消費ピーク時に、ご家庭でのエアコンの使用による電力消費の割合が突出していることがわかりました。そこで、クールシェアは家庭での無駄なエアコンの使用を減らすことを推奨します。

夏の日中（14時頃）の消費電力（全世帯平均）



（資源エネルギー庁の推計）



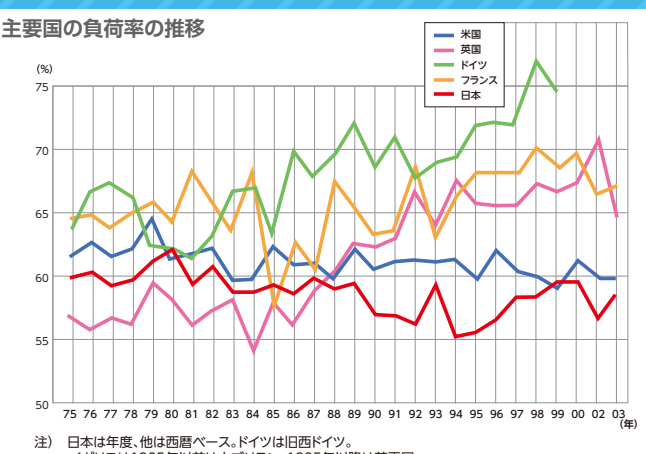
熱中症対策としても有効

クールシェアは、熱中症対策としても有効です。ご家庭にエアコンの無い高齢者の方 など、猛暑時に時間を過ごすための「シェルター」（避暑地等）が公共施設などに、特別に設けられています。その設置数は少ないので、より身近な図書館、民間の施設などで避暑をすることができれば、熱中症対策としてより有効です。

主要国の負担率の推移

日本は「ピーク時の消費電力」と「消費電力の平均値」との割合を示す「負荷率」が、他国に比べて非常に低いことです。（負荷率の数値が低い方が、ピーク時と平均値との差が大きい）ピーク時の消費電力をベースに、必要発電量が算定されて いますので、ピーク時の消費電力を削減すれば、発電所の数を減らすことができるわけです。

主要国の負荷率の推移



注） 日本は年度、他は西暦ベース。ドイツは旧西ドイツ。
イギリスは1985年以前は大プリテン、1985年以降は英王国。

［出典］(1)電力新報社（編集発行）:電力構造改革料金制度編（1999年3月）、p133
(2)電気事業連合会統計委員会（編）:（社）日本電気協会（p286）

おうちでクールシェア

3台のエアコンをつけていたら2台を止め、1部屋に集まり家族団らんを。

ご近所でクールシェア

自宅のエアコンを止め、ご近所のお宅に集まって楽しいおしゃべりタイム。

公園でクールシェア

エアコンを止めて公園に行き、大樹の下や水辺などの涼しい場所で過ごす。

まちでクールシェア

パブリック空間やカフェなどを、エアコンを止めてくる人たちに提供する。

今年のクールシェアは、スタンプラリーを実施します！

●**街ゼミクールシェア体験**に2回参加し、スタンプを押印してもらってください。
●抽選で100名の方に企業協賛によるプレゼントを進呈します！

街なかゼミナール クールシェア版

1人1台のエアコンを切って、街ゼミクールシェア版（夏期版）に出かけよう！

受講料無料！
（材料費がかかるものもあります）

●必ず事前に申込をしてください。
●材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。各お店にご確認下さい。
●お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますので、ご承知置き下さい。

お申込は各店へ！

●申込は、各店の受付時間内にお願いします。
●定員になり次第締切らせていただきます。
●各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認下さい。
●講座によっては会場がお店と異なりますので各店にご確認下さい。

キリトリ線

街なかゼミナール クールシェア版

スタンプラリー台紙

1　2

街ゼミクールシェア体験型参加店

氏名　　年齢

住所

TEL

スタンプラリー台紙部分を切り取ってクールシェア実行委員会へ郵送ください。
●郵 送 先：〒360-0041
熊谷市宮町2-39 熊谷商工会議所内
●応募締切：2017年8月末日

お問合せ
クールシェアくまがや実行委員会
☎048-524-0440
〈全般〉公益社団法人 熊谷青年会議所
熊谷市宮町2-39 熊谷商工会議所内
クールシェアマップ http://sharemap.jp

ENJOY SUMMER 2017　クールシェア参加店

Child	子育て支援拠点や児童館など「親子」のための施設
Community	集会施設、公民館、ロビーなどの開かれた施設
Park	公園、大きな木、緑地、寺社など、土と緑のある所
Books	図書館、ブックカフェなど、本を読めるところ
Museum	美術館、博物館、科学館、資料館、記念館など
Art	ギャラリー、カルチャースクール、ショールームなど
Music	映画館、スタジオなど
Shopping	ゆっくりできるお店、商店街、百貨店など
Health&Beauty	美容室、温泉施設など健康・美容に関するお店
Bank	金融機関
Dining	ゆっくりできるレストラン、食堂、カフェ、雪くまなど

Child　親子のためのクールシェアスポット

子育て支援拠点

小さいお子様とパパ・ママなど、子育て家庭の親子のためのクールシェアスポットです。親子が交流したり、子育て情報の交換や悩み相談もできます。

1 パーシモン広場
熊谷市柿沼921-9(なでしこ保育園内)　時間 9:30～12:00
☎048-501-0018　休 土・日・祝

2 すずかけ広場
熊谷市円光2-10-10(第三なでしこ保育園内)　時間 9:00～15:30
☎048-520-1518　休 土・日・祝

3 子育て広場「なかよし」
熊谷市弥藤吾692-1(妻沼児童館内)　時間 9:30～15:00
☎048-589-1715　休 日・月・祝

4 子育て広場「にこにこ」
熊谷市向谷373-1(吉見保育所内)　時間 9:30～15:00
☎0493-39-1208　休 土・日・祝

5 子育て広場「のびのび」
熊谷市大麻生1010(大麻生公民館内)　時間 10:00～13:00
☎048-532-3519　休 月・金・土・日・祝

6 0・1・2・3さい くまっぺ広場
熊谷市本石2-135(イオン熊谷店内)　休 土・祝日
時間 9:30～15:30(12:00～13:00までは休憩)

7 くまっぺ広場第2
熊谷市原島315(熊谷スポーツ・文化村「くまぴあ」内)
時間 10:00～15:00　休 火・日・祝日

8 子育て広場「きらきら」
熊谷市宮前町1-24-1(荒川公民館内)　時間 9:00～12:00
☎048-525-0252　休 月・木・土・日・祝

9 ことぶき花ノ木地域 子育て支援センター「わくわくキッズ」
熊谷市三ヶ尻1817(ことぶき花ノ木保育園内)　時間 9:00～12:00
☎048-531-0344　休 土・日・祝

10 ほしのこひろば
熊谷市池上576-1(ほしのみや保育園内)　時間 9:00～14:00
☎048-524-9876　休 土・日・祝

11 子育て支援センター「なかよしクラブ」
熊谷市筑波3-202 ティアラ21-4F(新里第2保育園内)　時間 10:00～15:30(12:30～13:00までは休憩)
☎048-599-0022　休 土・日・祝

12 地域子育て支援センター「ひだまり」
熊谷市三本1557(ゆかり保育園内)　時間 9:00～14:00
☎048-536-8597　休 月・金・土・日・祝

13 たじまっ子倶楽部　時間 9:00～15:00(12:30～13:30までは休憩)
熊谷市上根432-1(第二田島保育園内)
☎048-588-3411　休 土・日・祝

14 わらしべの里子育てひろばポラン
熊谷市弁財203(わらしべの里共同保育所内)　時間 9:30～14:30
☎048-588-7970　休 土・日・祝

15 どんぐりメイト
熊谷市中奈良1296-1(奈良保育園内)　時間 9:00～14:00
☎048-524-9849　休 土・日・祝

16 子育て支援センター「ベアリス」
熊谷市万吉1700(立正大学社会福祉学部内)　時間 9:10～14:10
☎048-539-1535　休 月・日・祝

児　童　館

子ども達や親子のためのクールシェアスポットです。
子ども達が、安全にみんなで遊べる場所です。

17 石原児童館
熊谷市本石1-10　☎048-524-0601

18 西児童館
熊谷市新堀新田576-1　☎048-532-1841

19 雀宮児童館
熊谷市上之1305-1　☎048-521-2673

20 大幡児童館
熊谷市代597-4　☎048-525-7710

21 箱田高齢者・児童ふれあいセンター
熊谷市中央1-149　☎048-521-8441

22 妻沼児童館
熊谷市弥藤吾692-1　☎048-589-1621

23 上須戸児童館
熊谷市上須戸1056-3　☎048-588-8587

24 荒川児童館
熊谷市河原町2-173　☎048-522-0802

25 東児童館
熊谷市銀座4-9-6　☎048-525-1928

各館共通　時間 8:30～18:30　休 日・祝
※上須戸児童館のみ、月～金8:30～17:00、土8:30～12:00

Community

まちなかオアシス。(熱中症予防のための休息所)

26 大里行政センター
熊谷市中曽根654-1　☎0493-39-0311

27 妻沼行政センター
熊谷市弥藤吾2450　☎048-588-1321

28 江南行政センター
熊谷市江南中央1-1　☎048-536-1521

29 久下公民館
熊谷市久下1434-2　☎048-521-0780

30 佐谷田公民館
熊谷市佐谷田347-1　☎048-524-5411

31 玉井公民館
熊谷市高柳44-1　☎048-532-3987

32 大麻生公民館
熊谷市大麻生1010　☎048-532-3519

33 中条公民館
熊谷市上中条812　☎048-523-8565

34 奈良公民館
熊谷市下奈良609-6　☎048-521-0056

35 別府公民館
熊谷市西別府2252-1　☎048-532-6605

36 三尻公民館
熊谷市三ヶ尻2868-1　☎048-532-3656

37 吉岡公民館
熊谷市村岡409-1　☎048-536-1306

38 星宮公民館
熊谷市下川上5　☎048-525-3422

39 妻沼中央公民館
熊谷市妻沼東1-1　☎048-588-2044

40 大里生涯学習センター「あすねっと」
熊谷市津田1-1　☎0493-36-1122

41 江南総合文化会館「ピピア」
熊谷市千代325-1　☎048-536-6262

42 熊谷文化創造館「さくらめいと」
熊谷市拾六間111-1　☎048-532-0002

43 熊谷市スポーツ・文化村「くまぴあ」
熊谷市原島315　☎048-525-6000　時間 8:30～21:30　休 毎月第2火曜日及び臨時休館日
旧市立女子高校の施設を活用し、子供から高齢者までの幅広い世代の市民がスポーツ・文化に親しむことのできる生涯学習センターです。

44 熊谷市役所
熊谷市宮町2-47-1　☎048-524-1111

45 中央公民館
熊谷市仲町19　☎048-523-0895

46 荒川公民館
熊谷市宮前町1-24-1　☎048-525-0252

47 文化センター文化会館　熊谷市桜木町2-33-2
☎048-525-4553　休 7月から休館

48 熊谷駅広場冷却ミスト　熊谷市筑波2-112
熊谷の玄関口を、涼しいミストでお迎えします。

49 まちなか交流広場(ピッコロ館)
熊谷市本町1-247　時間 10:00～15:00
☎048-524-1111(内線309)まちなか交流広場担当　休 土・日・祝
特典 麦茶サービス。

50 道の駅めぬま
熊谷市弥藤吾720　☎048-567-1212

51 めぬま館　お休み処
熊谷市妻沼1503-4　時間 10:30～16:00　休 木
特典 どなたでも自由に「食べもの、飲みもの」持ち込み無料。

52 障害者支援施設 新光苑 新光苑美術館
熊谷市小島527　時間 10:00～12:00 13:30～15:00
☎048-532-0665　休 土日は休業日(但し5人以上の予約は可)
特典 美術館で鑑賞。

53 滋草学舎 木もれび
熊谷市今井232-2　時間 10:00～16:00
☎048-598-5415　休 土・日・月
特典 お茶のサービス。

Park

54 熊谷スポーツ文化公園　熊谷市上川上300
子どもたちに安全な「親水広場」のほか、木陰の多いウォーキングコースや水辺などが豊富です。

55 野鳥の森　荒川大麻生公園内
広大な森の木陰のなかで聴く野鳥のさえずりは清涼感たっぷり。

56 桜リバーサイドパーク　熊谷市相上1812
木陰で風を感じ、水遊びもできる快適な場所です。

57 健康スポーツセンター
熊谷市津田1788-1　☎0493-39-5511
プールで涼み、お風呂で汗を流し、身も心もリフレッシュできます。※有料

58 大沼公園　熊谷市須賀広624-1
緑に囲まれた広大な水辺空間のなかに浮かぶ弁天神社が幻想的なスポットです。

59 江南総合公園　熊谷市板井377
楽しい遊具で疲れたら、木陰でゆっくりクールダウン。

60 熊谷さくら運動公園　熊谷市小島157-1
子ども広場や屋内プール、テニスコート、野球場など多様な目的に合わせて利用できる公園です。夏場は、屋外プールも開設され、水に親しめます。

61 葛和田の渡船場
熊谷市葛和田　利根川河川敷
群馬県と埼玉県を結ぶ渡船。付近は水上レジャーのメッカです。

62 妻沼聖天山　熊谷市妻沼1627
☎048-588-1644
国宝である妻沼聖天山の本殿「歓喜院聖天堂」の鮮やかな彫刻技術、装飾建築をご覧ください。

63 中央公園　熊谷市宮町2-39
まちなかにある緑いっぱいの空間は、リフレッシュに最適です。

64 星渓園　熊谷市鎌倉町32
☎048-522-9389　時間 9:00～17:00　休 月(祝日の場合は翌日)
清らかな「玉の池」と、その周辺に竹木や名石を集めた庭園です。

65 星川　熊谷市星川　お祭り広場
親水広場に彫刻像もあり、整備された景観は市のシンボルです。「星川あおぞら市」なども開催されています。

66 わんこインDogRun
熊谷市野原840-1　時間 10:00～15:00
☎048-536-1551　休 火・金
特典 エアコンを消してきました!とスタッフにお伝え頂ければ、熱中症対策に水素水をご提供します。

67 石上寺
熊谷市鎌倉町36　時間 8:00～16:30
☎048-521-0159　休 土・日・祝　7/15～8/16
境内地の緑陰の散策。

68 能護寺(あじさい寺)　熊谷市永井太田1141
☎048-588-0901　時間 8:00～17:00
六月中旬のあじさい見学。(有料)

69 熊谷厄除大師　常光院　熊谷市上中条1160
☎048-522-4084　休 無休
県指定ふるさとの森、中条氏館跡、武蔵野の雑木林。

70 直実公息女玉津留姫が開いた報恩寺
熊谷市円光2-8-1　時間 愛処9:00～17:00
☎048-525-8000　休 無休
境内には20種200本を超える樹木があり木陰を提供いたします。石材のベンチでお休みください。

71 江南の藤保存会 大島藤園
熊谷市板井1625-8
☎048-536-5455　時間 8:00～17:00
県内最大級の大藤棚の下で涼を楽しんでください。

Books

72 熊谷図書館　熊谷市桜木町2-33-2
休 月、第1金、祝の翌平日、年末年始(12月28日から1月4日)
☎048-525-4551　時間 9:00～19:00(土日は9:00～17:00)
多くの蔵書や美術・郷土資料があり、ゆっくりと読書することができます。

73 妻沼図書館　熊谷市妻沼東1-1
休 火、第1金、祝の翌平日、年末年始(12月28日から1月4日)
☎048-588-6878　時間 9:00～19:00(土日は9:00～17:00)
妻沼中央公民館と隣接し、静かに読書を楽しめます。

74 江南図書館　熊谷市千代325-1
休 火、第1金、祝の翌平日、年末年始(12月28日から1月4日)
☎048-536-6303　時間 9:00～19:00(土日は9:00～17:00)
江南総合文化会館「ピピア」内にあり、静かに読書を楽しめます。

75 大里図書館　熊谷市津田1-1
休 月、第1金、祝の翌平日、年末年始(12月28日から1月4日)
☎0493-36-1126　時間 9:00～19:00(土日は9:00～17:00)
大里生涯学習センター「あすねっと」内にあり、静かに読書を楽しめます。

76 絵本と雑貨のお店 ゆめみる本屋さん
熊谷市石原1714-11NSビル1F　時間 10:00～16:00
☎048-598-6047　休 土・日・祝(臨時休業する場合あり)
ワークショップ開催。(絵本カバーでエコバック作り)

Museum

77 妻沼展示館
熊谷市妻沼東1-1　時間 9:00～17:00
☎048-567-0355　休 月・祝・年末年始
多くの歴史資料や文化財資料を収蔵しています。

78 プラネタリウム館
熊谷市桜木町2-33-2　時間 9:00～17:00
☎048-525-4554　休 月・第1金・祝日の翌平日
外の天候や時間に関係なく、四季おりおりの星座や宇宙の神秘を体験できます。

79 根岸家長屋門
熊谷市青山152　時間 9:00～17:00入場無料
☎0493-39-0006　休 年中無休(正月を除く)
長屋門(熊谷堤文化財)の木陰にベンチ用意。

80 長島記念館　熊谷市小八林1022
☎0493-39-2025　時間 10:00～16:00
休 月・木(祝日を除く)、祝日の翌日(土・日を除く)
特典 クールなスペースで美術品を鑑賞して頂いた後、冷茶で気分爽快。

81 荻野吟子記念館
熊谷市俵瀬581-1
☎048-588-1327　時間 9:00～17:00
休 月(但し、月が祝に当たるときは開館し、翌平日休館)、年末年始
利根川のほとりにあり、熊谷の偉人、荻野吟子女史の生涯に関する資料が展示されています。

82 片倉シルク記念館
熊谷市本石2-135　時間 10時～17時(入館は16:30まで)
☎048-522-4316　休 月・火、夏期・臨時休館有り
製糸業121年の片倉工業製糸工場跡地。繭倉庫を利用した記念館をのぞいて見よう。

83 江南文化財センター
熊谷市千代329　時間 9:00～17:00
☎048-536-5062　休 土・日・祝・年末年始
楽しく施設を利用できるように「つくる、しる、ふれる」を基本コンセプトとし、多くの文化財資源の公開を行っています。

Art

84 (株)松本材木店 緑風の家　熊谷市石原804-5
☎048-523-2288　時間 8:00～18:00
特典 冷たい飲物や納涼グッズプレゼント。

ネッツトヨタ埼玉(株)
休 月(祝は営業)　時間 10:00～19:00

85 熊谷マイカーセンター　熊谷市広瀬166-3
☎048-527-3411
特典 冷たい飲み物の提供。

86 熊谷店　熊谷市佐谷田196
☎048-521-6121
特典 エアコンの効いたショールームにて休憩と冷たい飲み物サービス。(アイスコーヒー、カルピス等)

87 富士住建　熊谷市代877-1
☎048-529-3110　時間 9:00～19:00
特典 かき氷1杯サービス。

88 narrative works【(本社)奈良不動産】
熊谷市円光1-14-43　時間 10:00～17:00
☎048-524-1107　休 水、第一木
特典 冷たいお茶をご用意してお待ちしております。

89 地元密着44年の奈良不動産
熊谷市円光1丁目6-50　時間 9:00～18:00
☎048-524-1105　休 水、第一木
特典 冷たい麦茶をご用意してお待ちしております。

90 R+houseくまがや
熊谷市赤城町3-162　時間 9:00～19:00
☎048-501-0666　休 第2・第4水、木
特典 アイスコーヒーサービス。

91 J:COM熊谷　熊谷市原島380
☎0120-34-0437　休 土・日・祝
時間 9:30～12:00　13:00～17:30
特典 涼しい店内でケーブルテレビの放送をお楽しみ下さい。

92 望みの幸望庵
熊谷市赤城町2-64-1　時間 9:30～16:30
☎048-577-5730　休 日
特典 涼しい部屋と冷たい麦茶。

93 新熊谷ハウジングセンター
熊谷市佐谷田200　時間 9:00～17:00
☎048-528-5470　休 無休
特典 冷たいお茶1杯サービス。

94 熊谷ハウジングステージ
熊谷市石原369-1
☎048-527-4661　時間 10:00～17:00　休 無休
特典 クールシェアでご来店いただいたお客様へ冷たいドリンクプレゼント。

95 くまがや館
熊谷市筑波1-29　時間 10:00～17:30
☎048-521-4625　休 6月10日～12日、8月11日～16日
特典 涼しい館内で冷たいお飲み物と飴のサービス。

96 築地住建
熊谷市佐谷田3060-4　時間 10:00～18:00
☎048-520-1522　休 日曜
特典 飲み物サービス。

97 (株)時田工務店
熊谷市宮町1-3 時間 8:00～17:00
☎048-521-0752 休 土・日・祝
特典 麦茶サービス。

98 大和建設株式会社
熊谷市石原1194 時間 8:00～17:00
☎048-524-6357 休 日・祝
特典 冷たいドリンクサービス。

99 東京ガス(株)熊谷支社
熊谷市銀座3-71 時間 8:45～17:30
☎048-522-0463 休 土・日・祝
特典 クールシェア実施期間内に東京ガス(株)熊谷支社ビル1F「ガスポットくまがや」で開催する「体験教室」(事前申込み要)に参加して頂いた方に、もれなくオリジナルグッズをプレゼント。

Music

100 カラオケ館 熊谷市筑波2-49五大ビル 1F
☎048-529-3051 時間 日～木・祝11:00～翌5:00 金・土・祝前11:00～翌6:00
休 年中無休
特典 室料30分料金30%off。各種割引併用不可。フリータイム、飲み放題は対象外。

101 シネティアラ21 熊谷市筑波3-202 ティアラ21 8F
☎048-599-2222 時間 8:00～24:00 (時間変更の可能性あり)
休 無休
特典 雪くま50円引き。(7/1より販売開始)

Shopping

102 御菓子司 花扇
熊谷市中西3-15-15 時間 10:00～19:00
☎048-526-0121 休 月
特典 糀で作った飲む点滴といわれる冷し甘酒をめしあがっていただきます。

103 (株)近江屋酒店 熊谷市肥塚4-7
☎048-521-1009 休 日
特典 お茶500ml1本サービス。

104 プラスタ福祉カレッジ 熊谷市石原1203-3
☎048-525-8888 時間 9:00～18:00
特典 受講料1,000円引き。

105 (株)玉井事務所
熊谷市新堀1075-1北原ビル1F 時間 8:45～18:00
☎048-532-8898 休 土・日・祝
特典 冷たいドリンクをサービス。

106 (株)吉徳 熊谷市葛和田960-1
☎048-588-5820 時間 9:00～18:00
特典 冷たいドリンクをサービス。

107 ニットーモール 熊谷市銀座2-245
☎048-522-4011 時間 10:00～21:00(一部店舗を除く)
休 不定休
特典 2017年8月1日～ 31日の期間、各日10時50分～15時50分熊谷地方気象台が毎時50分ごろ更新する熊谷の最高気温が38℃を超えたら1時間後の表示より、1階ルコントブルーのソフトクリームを先着80名様にプレゼント。

(株)梅林堂 時間 9:00～19:00 休 年中無休
108 籠原南店 熊谷市籠原南3-221 ☎048-532-1681
109 箱田本店 熊谷市箱田6-6-15 ☎048-521-4651
110 埼玉博通り店 熊谷市中西1-2266-1 ☎048-522-1354
111 熊谷駅ビルアズロード店
時間 8:00～21:00 休 アズロードに準ずる 熊谷市筑波2-112 ☎048-521-3250
112 八木橋銘菓百選街店
時間 10:00～19:00 休 八木橋デパートに準ずる 熊谷市仲町74八木橋デパート内 ☎048-525-7793
特典 やわらか10%お値引(バラ販売時)。

113 (有)ハタヤスポーツ 籠原店
熊谷市新堀623-11 時間 11:00～19:00
☎048-533-2513 休 水
特典 涼しい店内でゆっくりスポーツ番組を見ながら過ごしませんか。

114 コカコーライーストジャパン株式会社 熊谷支店
熊谷市玉井上6-1 時間 9:00～17:48
☎0800-919-0509 休 土・日

115 大福茶屋 さわた 熊谷市妻沼1537-2
☎048-589-1124 時間 9:00～17:30 休 月
特典 冷たいほうじ茶サービス。

116 おしゃれセンター きくや 熊谷市妻沼1445-2
☎048-588-0035 時間 9:00～19:00 休 月
特典 麦茶サービス。

117 窓やドア、アミドの専門店 (有)斉藤硝子店
熊谷市小島20-3 時間 8:00～18:00
☎0120-6543-10 休 日、祝日
特典 冷たい飲み物とうちわのサービス。

118 メガネの南海堂 本店
熊谷市鎌倉町100 時間 9:45～19:30
☎048-522-1874 休 年中無休
特典 メガネ調整・クリーニング、補聴器調整・乾燥。飴なめてひと休み。

119 メガネの南海堂 円光店
熊谷市円光2-4-54 時間 10:00～19:30
☎048-528-5799 休 木
特典 メガネ調整・クリーニング、補聴器クリーニング。

120 丸岡堂 熊谷市妻沼1507-2
☎048-588-0139 時間 9:30～17:00 休 不定休
特典 お茶のサービス。

武州養蜂園 休 日・祝(お中元・お歳暮期間は休まず営業致します)
121 上之店 熊谷市上之761-1
時間 9:00～17:00 ☎048-525-6253
122 久保島店 熊谷市久保島945-1
時間 9:00～18:00 ☎048-533-0038
123 アズ熊谷駅ビル店
時間 10:00～21:00 休 アズに準ずる 熊谷市筑波2-115アズ1F ☎048-524-3838
124 宮町店 熊谷市宮町2-140-2
時間 9:00～18:00 ☎048-525-1460
特典 宮町店のみ10%OFF。

125 フラワータイム パレット 熊谷市別府5-280-4
☎048-533-9377 時間 9:30～19:00 休 火
特典 涼しそうに見える花束・アレンジメントフラワーをお創りします。

126 やさい広場 熊谷市葛和田888-3
☎048-567-0831 時間 9:00～18:00 休 水
特典 冷たい麦茶。

127 虹色ハウスsugar 熊谷市妻沼1431-2
☎048-588-5050 時間 10:00～18:00 休 月
特典 店内で涼しく過ごせます。

128 (有)折原硝子店 熊谷市末広4-13-53
☎048-522-1670 時間 8:00～17:30 休 日・祝
特典 特定商品にTポイント贈呈、ノベルティグッズプレゼント。

八木橋 百貨店
熊谷市仲町74 時間 10:00～19:00
☎048-523-1111 休 水(不定休)
129 2F休 スペース
特典 ご来店のお客様に冷たい水をご用意しております。
130 5Fインテリア売場
特典 期間中、遮熱オーダーカーテン、遮熱ブラインドスクリーンをご注文頂いたお客様には、今ご使用しているカーテン・ブラインド等を1窓1000円にて下取り致します。(掛け替えを行う窓が対象となります。)

131 (株)荒川青果 熊谷市宮本町24
☎048-521-1251 時間 8:00～19:00
特典 青空朝市での試食サービス。

132 JTB 熊谷店 熊谷市筑波1-207
☎0570-200-696 時間 10:30～18:30 休 水
特典 うちわサービス。

133 お茶の小此木 熊谷市本町1-111
☎048-521-0132 時間 9:00～18:30 休 月
特典 冷茶の提供。

134 (株)エイチ・アイ・エス 熊谷ティアラ21営業所
熊谷市筑波3-202 ティアラ21 4F 時間 11:00～19:00
☎048-599-0081 休 年中無休
特典 うちわ配布。ウォーターサーバー。

135 堀内製菓 熊谷市本町2-15
☎048-522-1556 時間 9:00～19:00 休 日
特典 お茶と五家宝の提供。

136 (株)国分グリーンファーム
熊谷市万吉2710 時間 9:00～18:00
☎048-536-7777 休 土・日・祝
特典 ご来店のお客様に「ヒメイワダレソウ」の1ポット苗をプレゼント。

137 読売センター熊谷南部・大里店
熊谷市佐谷田伊勢前3742-1 時間 来店対応8:00～19:00
☎048-526-3738 休 年中無休
特典 岩手南部風鈴のすずしげな音色の事務所での飲み物の提供と新聞の読み放題。

138 熊谷駅ビル アズ
熊谷市筑波2-115 時間 ショッピング10:00～21:00 レストラン10:00～24:00
☎048-523-1411
特典 アズの涼しい館内で各種イベント開催。詳しくはアズ熊谷HPをごらんください。

139 ティアラ21 熊谷市筑波3-202
☎048-526-7800 時間 10:00～21:00
特典 熊谷の気温が40℃を超えたら1FSUBWAYにて対象商品プレゼント。(先着100名)

140 (株)ピーアイピー 熊谷市筑波1-157-2
☎048-524-1463 時間 9:00～18:00 休 日・祝
「NAOZANE」においてクールシェア特集。
「LUNCH PASSPORT」において雪くまを特集。

141 和洋菓子の三河屋
熊谷市宮町2-4 時間 平日 9:00～19:00 日・祝 9:00～18:00
☎048-522-1691 休 火
特典 塩飴サービス。

142 明治安田生命 熊谷支社
熊谷市本町2丁目93番地 時間 9:00～17:00
☎048-523-1321 休 土・日・祝
特典 冷水と塩分補給塩飴のサービス。

143 星川あおぞら朝市 熊谷市星川お祭り広場
☎048-521-1251
特典 青果物の試食、湯茶の提供。

Health&Beauty

144 ヘアーサロン THE HeD
熊谷市美土里町2-1 時間 平日9:00～19:00
☎048-598-8539 休 水
特典 クールシャンプーに変更サービス。

145 ビューティハウス1511
熊谷市妻沼1511-1 時間 9:00～18:00
☎048-588-4215 休 火、第3水
特典 ご来店のお客様に冷たいドリンクサービス!!

146 熊谷温泉 湯楽の里
熊谷市月見町2-1-65 時間 9:00～翌1:00 (最終受付 翌0:30)
☎048-525-4126 休 年数回メンテナンスの為に休館日有り
特典 フェイスタオルレンタルサービス。

147 四季(とき)の湯温泉 ヘリテイジリゾート
熊谷熊谷市小江川176 時間 10:00～22:00
☎048-536-1126 休 年中無休
特典 大人750円 子供(中学生まで)540円(入泉料、タオル付、館内着は別途100円)、12:00～ 15:00までにご入館の方。(16時までに退館)(8/11～8/18及び土・日・祝日を除く)

サロン・ド・jun 時間 土・平日9:00～19:00 日・祝日8:30～18:30 休 火
148 籠原店 熊谷市別府4-13 ☎048-533-5556
特典 クーリングシャンプー無料キャンペーン。
149 熊谷上之店 熊谷市上之2032-9 ☎048-524-3515
特典 クーリングシャンプー無料キャンペーン。

150 肥塚薬局 熊谷市肥塚4-58
☎048-599-3933 時間 9:00～18:00 休 日・祝
特典 ノベルティー文具プレゼント。

151 リラックス整体院 えびす 熊谷市玉井1973-164
☎048-533-8178 時間 10:00～21:00 (最終受付20:00)
休 無休
特典 冷たい麦茶を用意しています。

152 新日本整体総合学院 熊谷校
熊谷市玉井1973-164 2F 時間 月・火・木 11:00～20:00 土・日 14:00～19:00
☎048-530-3380 休 水・金・祝
特典 冷たい麦茶を用意しています。

153 ヘアーサロン あおぞら
熊谷市中西1-5-17 時間 8:00～19:.00
☎048-522-0764 休 月、第2・3火
特典 冷やしシャンプー 500円、炭酸シャンプー500円。

154 BE AREA 本店
熊谷市星川2-48 KMGビル1F 時間 平日 10:00～19:30 土 9:30～20:30 日 9:30～19:00 祝祭日 9:30～19:30
☎048-525-1086 休 火、第3水
特典 爽快ミントシャンプーでシャンプーさせて頂きます!さらに流すお湯も話題のマイクロバブルにて!

155 PREMIATA
熊谷市筑波3ー152 2F 時間 平日 10:00～19:30 土 9:30～20:30 日 9:30～19:00
☎048-526-7330 休 火、第3水
特典 ミントのすっきりさわやかシャンプーに毛穴スッキリマイクロバブルの泡で洗い流します。500円を無料。(税別)

156 HAIR LOUNGE
熊谷市本町2-59 時間 平日 10:00～19:30 土 9:30～20:30 日 9:30～19:00
☎048-527-0554 休 火、第3水
特典 爽快ミントシャンプーでシャンプーさせて頂きます!さらに流すお湯も話題のマイクロバブルにて!

157 Cut Shop ブロス
熊谷市万平町2-25 時間 9:00～19:00
☎048-526-7363 休 月、第2・3火
特典 カットシャンプーのお客様に冷やしシャンプー。

158 美容室パームパム熊谷店
熊谷市筑波2-56-1五城ビル1F 時間 9:30～18:30
☎048-525-3657 休 火
特典 冷やしシャンプーをサービス。

159 サクラギ薬局 熊谷市桜木町1-76
☎048-523-0712 時間 9:00～20:00 休 日・祝
特典 ノベルティー文具プレゼント。

160 ミヤ薬局 熊谷市宮町2-9
☎048-528-3889 時間 9:00～18:00 休 日・祝
特典 ノベルティー文具プレゼント。

161 PADMA YOGA STUDIO
熊谷市本石1-80マルテンビル401 時間 7:00～22:00(不規則営業)
☎080-6575-5194 休 土
特典 炭酸冷やしシャンプーメニュー 10%OFF。

162 ハル理容院 熊谷市星川2-74
☎048-522-4854 時間 平日 9:00～20:00 土日 8:30～19:00
休 月・火
特典 炭酸冷やしシャンプーメニュー 10%OFF。

163 ヘアーメイク ブロッサム熊谷店
熊谷市宮前町2-123 宮前ビル1F 時間 平日 10:00～19:00 土日祝 9:00～18:00
☎048-501-0288
特典 ご来店いただいた方に冷やし爽快シャンプーサービス。

164 ヘアー・クレイジートップス
熊谷市宮町1丁目63 休 火曜日・第3月曜日
☎048-512-9014
特典 冷たい飲み物をサービス。

165 ヘア&メイク シャワー
熊谷市筑波2-9 休 火・水曜
☎048-524-4800 時間 9:00～18:00予約制
特典 カットしていただいた方に夏柄のおしゃれな手ぬぐいプレゼント。(先着100名様)

Bank

熊谷商工信用組合 時間 9:00～16:00 休 土・日・祝
166 本店営業部 熊谷市本町2丁目73番地 ☎048-522-4381
特典 店内ロビー展(毎月変更)。アイスコーヒー、冷たいお茶のサービス。
167 石原支店 熊谷市石原3-241 ☎048-522-8200
特典 冷たい緑茶、アイスコーヒーをご用意しております。
168 籠原支店 熊谷市新堀新田498番地2 ☎048-532-5457
特典 冷たいお飲み物を用意致します。

埼玉縣信用金庫 時間 9:00～15:00 休 土・日・祝
169 本店営業部 熊谷市本町2丁目73番地(仮店舗) ☎048-523-2101
170 籠原支店 熊谷市新堀723-1 ☎048-532-7381
171 籠原南支店 熊谷市美土里町1-147-1 ☎048-532-6911
172 上之支店 熊谷市中西3-14-5 ☎048-525-1111
173 熊谷東支店 熊谷市久下4-141 ☎048-526-3361
174 江南支店 熊谷市江南中央3-8-9 ☎048-536-4321
特典 飴玉サービス。

武蔵野銀行
175 熊谷支店 熊谷市鎌倉町1 ☎048-523-6111
176 熊谷東支店 熊谷市中央3-38 ☎048-527-5231
休 土・日・祝 時間 9:00～15:00
特典 麦茶の提供。

埼玉りそな銀行 休 土・日・祝 時間 9:00～17:00
177 籠原支店 熊谷市新堀780-1 ☎048-533-4411
178 妻沼支店 熊谷市妻沼1451 ☎048-588-1221
179 熊谷支店 熊谷市本町1-101 ☎048-521-1511
180 熊谷駅前支店 熊谷市筑波2-48-1 ☎048-521-4351
特典 給水機の設置。

181 足利銀行 熊谷支店
熊谷市本町1-127-1 時間 9:00～15:00
☎048-523-0078 休 土・日・祝
特典 冷水の提供、あめの用意。

182 みずほ銀行 熊谷支店
熊谷市筑波3-95 時間 9:00～15:00
☎048-523-5115 休 日・祝
特典 ご来店されたお客さまにうちわの配布を致します。

Dining

183 レストラン とんふみ
熊谷市新堀781 ☎048-532-4129
時間 11:00～14:30オーダーストップ 17:00～21:30オーダーストップ(土、日、休日は21:00) 休 無休
特典 冷たいウーロン茶一杯。

184 焼肉ホルモン 諒
熊谷市広瀬246-1 時間 火～土17:00～24:00(LO.23:00) 日祝17:00～23:00(LO.22:00)
☎048-523-5529 休 月・第2日
特典 ホルモン3種盛サービス。

185 ホルモン焼 ハツ田
熊谷市新堀881-5　時間 17:00～24:00　休 水
特典 日替わりおつまみサービス。

186 茶の西田園　熊谷市妻沼1523
☎048-588-0304　時間 9:00～19:00　休 月
特典 冷茶等のサービス。

187 大衆割烹 車屋
熊谷市桜木町1-53　時間 17:00～22:00(L.O)
☎048-523-2155　休 日(予約のみ)
特典 前菜5点盛。

188 元祖熊谷うどん福福
熊谷市妻沼1861-2　時間 11:00～18:00
☎048-589-2900　休 月 (売り切れじまい)
特典 お冷・お茶を無料でお出し致します。

189 ホテルシティーフィールド お食事処 和
熊谷市籠原南1-123　時間 17:00～23:00
☎048-531-2628　休 1月1日、12月31日
特典 ソフトドリンク1杯サービス。

190 十一屋(居酒屋)
熊谷市筑波3-80　☎048-525-8989
特典 おつまみを1品サービス。

191 熊谷うどん 熊たまや
熊谷市桜木町1-202-1　時間 10:30～20:00
☎048-521-8908　休 年中無休
特典 ドリンク1杯サービス。

192 カフェ フライハイト
熊谷市宮前町2-51　時間 11:00～18:00
☎048-521-0523　休 日・月
特典 ミニアイスクリームサービス。

193 ホシカワカフェ　時間 11:00～19:00
熊谷市星川1-77　日・祝 11:00～17:00
☎048-594-7574　休 月
特典 ポイント2倍。

194 おかず屋 だいどころ
熊谷市桜木町1-121 下妻ビル1F　時間 10:30～14:00 16:00～20:00
☎048-598-3654
特典 ドリンク1杯サービス。

195 いづみ寿司
熊谷市本町1-206　時間 11:30～13:30 17:00～23:00
☎048-521-2640　休 日・祝 昼
特典 アイスコーヒー 1杯サービス。

196 三船
熊谷市鎌倉町79　時間 11:30～14:00 17:00～21:30
☎048-522-2967
特典 ウーロン茶サービス。

197 水よし本店　熊谷市星川1-13
☎048-525-8929　休 火
特典 うちわプレゼント。

198 Shot Bar Ace ショットバーエース
熊谷市弥生2-47 村岡ビル1F　時間 19:00～26:00
☎048-525-4778　休 日
特典 お会計より10%引き。

199 中華料理 永香閣　熊谷市筑波2-49
☎048-527-7788　時間 11:30～23:00　休 無休
特典 15:00～17:00お食事のお客様へソフトドリンクを1杯サービス。

200 ダイニング酒場 優
熊谷市筑波3-45　時間 火～金 11:00～14:00 火～日 17:00～24:00
☎048-594-7203　休 月
特典 小鉢(1品)プレゼント。

201 彩庵　熊谷市星川2-8 根岸ビル1F
☎048-526-4125　時間 17:30～23:00　休 日・祝
特典 ソフトドリンクもしくはサワー各種1杯サービス。

202 Cinnamon cafe
熊谷市仲町45　時間 11:00～17:00(LO,16:30)
☎048-521-9584　休 水、第3火
特典 ありがとう券1emiを使用可能店舗一覧付きでプレゼント。

203 A.L.F. Coffee Stand
熊谷市本町2-41　時間 14:00～24:00
☎048-526-1155　休 不定休
特典 アイスクリーム小さいサイズをサービスします。

204 シノン洋菓子店
熊谷市新堀954-1　時間 9:00～19:30
☎048-532-7242　休 火曜日(祝日の場合営業)
特典 クールシェアMAPを店に持ってきたお客様、MAP一枚につき雪くま一品50円引き。他のクーポン併用不可。

205 子豚食堂　熊谷市筑波2-37 2F
☎048-526-5541　時間 17:00～24:00　休 無休
特典 ホルモン1人前サービス。

206 絆家本舗　時間 月～木 17:00～25:00 金土 17:00～26:00
熊谷市星川2-41-2
☎048-522-1400　休 不定休
特典 冷たい生ビール1杯サービス、又はソフトドリンク1杯サービス。(お一人一杯まで)

207 ばんや楽　熊谷市弥生2-74
☎048-526-1304　時間 月～木 17:00～25:00 金土 17:00～26:00　休 日
特典 冷たい生ビール1杯サービス、又はソフトドリンク2杯サービス。(お一人一杯まで)

208 鉄八はっかい
熊谷市筑波2-115 AZ熊谷5F　時間 11:00～23:00
☎048-528-8000　休 不定休
特典 ソフトドリンクを1杯サービス。

209 船場　熊谷市弥生2-35
☎048-527-1578　時間 17:00～27:00　休 日・祭日
特典 17時～ 20時まで生ビール250円。

210 就労継続支援B型事業所 カフェギャラリー ギャレット
熊谷市村岡102　時間 10:00～16:00
☎048-577-3657　休 木・日・祝日
特典 お食事のお客様にかき氷プレゼント。6月1日～10月31日まで。

211 旬菜茶房 みかわ 熊谷本店
熊谷市小島708-1　時間 11:00～15:00 17:00～23:00
☎048-501-1020　休 無休
特典 17:00以降　ワンドリンクサービス4名まで。

212 HOMES CANTINA.
熊谷市筑波3-143　時間 17:00～24:00
☎048-522-6326　休 年中無休
特典 クールシェア冷や汁。(1人前サービス)

213 そば処 木村屋　熊谷市筑波2-20
☎048-522-1867　時間 11:00～15:00 18:00～20:00　休 日
特典 ジュースサービス。

214 よらんね のまんね 阿蘇火(あそび)
熊谷市星川2-9　時間 平日18:00～23:00 日曜18:00～22:00　休 水・祝
☎048-525-2633
特典 生ビール一杯サービス。

215 熊谷つくね横丁　炭じろう
熊谷市筑波1-14-3　時間 月～金ランチ11:30～14:00 夜の部月～土17:00～24:00
☎048-526-8330
特典 炭じろうオリジナルクールシェアドリンク一杯サービス。

216 らーめん鳳凰　熊谷市西野12-1　休 日
☎090-1889-2265　時間 11:00～14:30 17:00～20:00
特典 冷やし野菜、冷やしキュウリ他。

217 市場の食卓 ブッチャーズハウス
熊谷市筑波2丁目54 オーキッドビル2F　時間 ランチ 11:00～14:00 月～日ディナー 17:00～翌1:00
☎048-526-2612　休 不定休
特典 黒毛和牛、炭焼きハンバーグ10%OFF。

218 ふぁーまーずはうす アーク　熊谷市中央5-2-1
☎048-522-2941　時間 昼11:00～14:30 夜17:00～21:30(ラストオーダー)
休 年末年始
特典 アイスコーヒーサービス。

219 ミート&チーズバル零じ屋
☎048-577-7563　熊谷市筑波2-38-2 三和ビル1F・2F
休 土日祝日のランチは休み 金土パータイム23:30～2:00　時間 ランチ 11:30～14:30(LO14:00) ディナー 17:30～00:00(LO23:30)
特典 自家製ドレッシング1本サービス。

街なかゼミナール クールシェア版

飲食　趣味　美容　健康

1 コーヒーについて少しだけ知ってみよう

お店の空いている時間限定 入店21時までの方

コーヒー 2種類を飲み比べて、味の違いを体験してもらいます。同時に飲むことでコーヒー豆によって味が違うということを知ってもらいます。日常でコーヒーを飲む時、知っていたらちょっとお得な気分になれますよ。

会場／ A.L.F. Coffee Stand
講師／小和瀬純一
定員／ 2名1組(カウンター限定)
材料費／ 1,000円(1名)

A.L.F. Coffee Stand
熊谷市本町2-41
☎048-526-1155
14:00～24:00　定休日／不定休
担当：小和瀬純一

丸山珈琲さんから仕入れる高品質なスペシャルティコーヒーを使用しています。フレンチトーストも大好評です。

2 のり巻き講習会

8/26(土)
14:00～15:00

熊谷産のお米を使ったのり巻きづくりの体験講習会です。

会場／いづみ寿司
講師／大澤義則、大澤重明　定員／ 10名
材料費／ 500円

いづみ寿司
熊谷市本町1-206
☎048-521-2640
11:30～13:30、17:00～23:00　定休日／日曜
担当：大澤重明

少人数でのお食事会から、50名様のご宴会まで対応させて頂きます。御予算等お気軽にご相談ください。

3 すずしい所で 和菓子教室

6/25(日)・7/9(日)
8/6(日) 13:00～15:00

6/25(日)：水ようかん
7/ 9(日)：練切
8/ 6(日)：おはぎ

会場／花扇店内　講師／髙橋 隆・功典
定員／ 15名
持ち物／手布巾、筆記用具、エプロン等
材料費／ 1,000円　対象／小学生から

御菓子司 花扇
熊谷市中西3-15-15
☎048526-0121
10:00～18:00　定休日／月曜
担当：髙橋 隆

優秀和菓子職人認定店で、ラガーマン等ラグビー銘菓とお茶席菓子等でお馴染みです。お客様に沿ったサービスを目指しております。

4 熊谷うどん、星川うどん ひやむぎの食べくらべ

月～金　①13:30～ ②18:30～
土　①13:30～
前日までに要予約

太さ、厚みの違う3種類の麺を食べ比べていただきます。全て同じ粉を使用していますが、全く違った食感を感じられると思います。おまけで手打ちそばの試食もしてもらい、そばの香りも楽しんで頂きます。

会場／そば処 木村屋
材料費／ 1,000円

そば処 木村屋
熊谷市筑波2-20　☎048-522-1867
11:00～15:00、17:30～21:30
定休日／日曜(土曜は夜の営業なし)
担当：木村俊太郎

当店オリジナルの星川うどんをはじめ、3種類の麺の食べ比べと手打ちそばの試食をして頂きます。ぜひ、この機会に食感の違いやそばの香りを楽しんで下さい。

5 炭じろうの手ごねつくねと ひんやりオリジナルクールドリンク

毎週土曜日
16:00～18:00

自分でつくねをこねて炭焼き体験。自分好みのジュースで、冷え冷えのオリジナルドリンクを作ろう。

会場／つくね横丁　炭じろう
講師／棚澤幸治
材料費／ 500円

熊谷つくね横丁 炭じろう
熊谷市筑波1-14-3
☎FAX048-526-8330
17:00～24:00　定休日／日曜
担当：棚澤幸治

おいしいつくねとオリジナルドリンクで、熊谷のあつい夏を乗り切ろう!!

6 熊谷の小麦とうどんで交流

7/29(土)
14:00～15:30

前半は熊谷うどんの製造工程を見学していただき、後半は熊谷の小麦やうどんに関する豆知識の講話を行います。

会場／タカヒロフーズ株式会社
講師／田野隆広　定員／ 10名
持ち物／エプロン　材料費／ 500円

熊谷うどん 熊たまや
熊谷市大原1-2-47
☎048-521-8477　FAX048-521-8417
9:00～17:00　定休日／火曜
http://takahirofoods.ecnet.jp/
担当：田野隆広

熊谷うどんをはじめとしラーメン・パスタ・そばなど麺類全般を製造しています。業務用の卸売から工場直売まで、おいしい麺を皆様に提供致します。

7 ブルーベリー摘み取り体験

6/1(木)～7/25(日)(毎日)
8:00～17:00

大島藤園に隣接する大島ブルーベリー園でブルーベリーの摘み取り体験ができます。クールシェアマップを持参いただいた方は、マップ1枚につき4名様まで100g150円(税込)にて、摘み取ったブルーベリーをお持ち帰り頂けます。

会場／大島ブルーベリー園(熊谷市板井1625-8)
講師／大島敬治　定員／その日の摘み取り分がなくなり次第終了
材料費／無料(ただし、お持ち帰り分については有料)

江南の藤 保存会
熊谷市板井1625-8
☎048-536-5455　FAX048-536-5475
8:00～17:00　定休日／無し
http://kounannnofuji.web.fc2.com/
担当：大島敬治

露地栽培のフレッシュなブルーベリーを、摘み取ったその場で食べたり、お持ち帰り頂けます。へたの部分までしっかりと青く色付いた実が完熟して美味しく食べられます。500円玉サイズの大粒なブルーベリーは、風味がよく味も抜群です。

8 日本酒と親しむ

8/26(土)
17:00～

酒蔵見学のあと、肴をつまみながらの試飲と座談。色々なタイプのお酒を、様々な飲み方で味わって頂きます。

会場／権田酒造 株式会社
講師／権田清志　定員／6名以上で実施
材料費／3,000円　対象／20才以上の方

権田酒造 株式会社
熊谷市三ヶ尻 1491
☎048-532-3611　FAX048-532-7889
9:00～18:30　定休日／日曜・祝日
http://www.gondasyuzou.com
担当：権田幸子

江戸時代末期に創業した、熊谷市内唯一の造り酒屋です。
地元の素材を使った酒造りを行っています。

9 メロンパンつくり

7/9(日)・16(日)
13:00～16:00
(1時間半くらい ※発酵時間を含む)

会場／さわた 妻沼店
定員／6名
材料費／500円
対象／小学生

さわた 妻沼店
熊谷市妻沼1416
☎FAX048-588-0105
7:00～17:00　定休日／火曜
担当：澤田

さわたのおひさまパン工房は、焼きたて、無添加生地、国産小麦100%なのでとてもおいしい!!石窯ピザも販売しています！

10 楽しいお茶会 うちわ祭茶会

6/3(土)・18(日)
9/2(土)・17(日)　13:00～16:00
7/21(金) 14:00～18:00

楽しいお茶会・熊谷市名勝「星溪園」にてお抹茶とお菓子を楽しむお茶会です。また熊谷うちわ祭の巡行祭に合わせて添え釜茶会を開催します。

会場／星溪園　講師／熊谷茶道協会
定員／40人(うちわ祭茶会100人)
材料費／400円

星溪園
熊谷市鎌倉町32番地
☎048-536-5062　FAX048-536-4575
星溪園の開園時間9:00～17:00
定休日／月曜　祝日の場合は翌平日
担当：熊谷市立江南文化財センター 山下祐樹

11 自分で作る雪くま

6/25(日)
16:00～

お客様に削って頂き、シロップもかけて自分で完成させて頂きます。見ためより手間と難しさを体験して頂き雪くまに愛着を持ってもらう。

会場／茶の西田園
講師／小林伸光　定員／3名～5名
参加費／500円

茶の西田園
熊谷市妻沼1523
☎FAX048-588-0304　☎090-3134-8802
9:00～19:00　定休日／月曜
担当：小林伸光

当店はお茶屋です。お茶屋ならではの逸品を作っていきます。氷はもちろん自家焙煎の特製ほうじ茶にも力を入れております。

12 楽しい料理体験教室

WEBでご確認を
お願いします

最高グレードのガスコンロを使用した、料理の体験教室です。
詳細は「東京ガス料理教室 熊谷」で検索！

会場／東京ガス(株)熊谷支店ビル1F「ガスポットくまがや」
講師／東京ガス料理教室スタッフ　定員／1教室8～12人
持ち物／エプロン・ハンドタオル・筆記用具
材料費／500円～　内容によるので、WEBで確認
対象／コースによるのでWEBで確認

東京ガス(株)熊谷支店
熊谷市銀座3-71
☎048-522-1025
9:00～17:00　定休日／土曜・日曜・祝祭日

驚きのガスコンロをリーズナブルに楽しく体験してください。

13 そば打ち体験

6月～9月までの
第1・3日曜日

そば打ちの体験。
事前予約制。

会場／絆屋本舗　講師／内田恵三　定員／5組10名様程度
材料費／5,000円(おみやげ代含む)
持ち物／エプロン、タオル
対象／交代で施術していただくので、申し込みは2名様以上限定とさせていただきます(中学生以上)

絆屋本舗
熊谷市星川2丁目41　☎048-522-1400
月～木 17:00～1:00(L.O.24:30)
金・土 17:00～2:00(L.O.1:30)
日　17:00～24:00(L.O.23:30)　定休日／不定休
http://www.banyanokizuna.jp/
担当：内田恵三

14 養蜂体験と はちみつの食べ比べ

6/24(土)10:00～
1時間程度の予定、雨天順延

- 養蜂体験…養蜂箱の中を見学、ミツバチの生態の説明
- はちみつの食べ比べ…各種はちみつの食べ比べ
- 希望者は店舗で商品の購入可

会場／株式会社 武州養蜂園　久保島店
講師／戸田浩一朗　定員／10名　材料費／なし
持ち物／ミツバチ見学時は長袖長ズボン推奨、サンダル不可
対象／ミツバチの毒にアレルギーのある方は特にご注意ください

株式会社 武州養蜂園
熊谷市久保島945-1
☎048-533-3838　0120-38-4138
9:00～18:00
https://www.bushu38.com/
担当：戸田浩一朗

とれたてはちみつを食べながらミツバチの生態を勉強しましょう！蜂蜜専門店のはちみつをその場で購入もできます！

15 伝統銘菓 製造体験

平日
※事前にご予約ください

五家宝作り。

会場／堀内製菓
講師／堀内伸治　定員／2名より
持ち物／エプロン　材料費／1人3,600円
対象／小学生以上

堀内製菓
熊谷市本町2-15
☎048-522-1556　FAX048-522-6913
9:00～18:00　定休日／日曜
担当：堀内伸治

伝統銘菓作りを老舗で。

16 豚ホルモン食べ比べ♪

毎月第3日曜日
15:00 ～

日頃スーパー等に並んでいるホルモンと当店で扱っているホルモンの違いや、ホルモンの美味しさ、「熊谷=ホルモンの街」と呼ばれる理由などをお話しし、実際に食べていただきます。

会場／焼肉ホルモン　諒
定員／10名
材料費／500円

焼肉ホルモン 諒
熊谷市広瀬246-1
☎FAX048-523-5529
16:00～20:00　定休日／月曜日・第２日曜日
担当：小暮　諒

当店は豚ホルモンを直接仕入れに行くことで、自分自身が納得した品物を仕入れ、お客様に提供しています。素材の新鮮さと自信は負けないと自負しております。

17 サングリア手づくり体験

6/24(土)・8/26(土)
9/16(土)　AM10:30～
※体験交流時間は約1時間程度

スペイン伝統の飲み物サングリアを気軽にお家でも作って楽しめる、体験・交流会。本格的なサングリアと、簡単に作れるサングリアを皆様と一緒に作っていきましょう。

会場／ミート＆チーズバル 零じ屋
定員／各12名
材料費／子供600円　大人800円

ミート＆チーズバル 零じ屋
熊谷市筑波2-38-2　☎048-577-7563
11:30～14:00、17:30～24:00
定休日／日曜　※祝日は営業

「イタリアン」+「バル」をコンセプトにしたお店で、素材にこだわった料理と活気ある雰囲気が楽しめます。自慢はお肉料理とチーズ＆ワインとカクテル。ワインは20種類程度用意。カクテルも約30種類と、お料理とともに楽しめるお酒も充実しています。

18 HIP HOP 体験

7/22(土)・23(日)
8/20(日)・27(日)・9/24(日)

ストリートダンスの基本となるHIP HOPの簡単な動きや振り付けを体験・体感していただきます。要予約、事前にお問い合わせください。

会場／ street dance studio AXENT
講師／ POCHI、MOCCHI、MURO、その他
定員／10名前後
持ち物／タオル、飲み物、室内シューズ
対象／小学生以上(小学生未満は要相談)

street dance studio AXENT
熊谷市中央1-235 日商ビル3F
☎070-1512-7474
10:00～22:00　定休日／日曜
担当：鶴田 亮

本格的なストリートダンススタジオです。カッコイイ、HIP HOPダンスを中心にそれぞれの先生のオリジナルを加えたカッコイイ振り付けで、一緒に踊りましょう。

19 絵本のカバーで エコバッグを作ろう

6/17(土)・7/9(日)・8/23(水)・9/10(日)
6/17は10:30〜11:30、13:00〜14:00
店舗開催日は14:00〜15:00

教科書などでもおなじみのレオ=レオニ作『スイミー』ほか、絵本のカバーを使って、自分だけのかわいい紙バッグを作ります。(絵本と絵本雑貨の販売も致します)

会場／絵本と雑貨のお店 ゆめみる本屋さん
講師／老川真弓　材料費／0円
定員／各回4組(6/17:先着、店舗開催日:要予約)
対象／はさみ使用の為、小さいお子様には保護者の方のお付添いをお願いいたします。大人の方のご参加も大歓迎

絵本と雑貨のお店 ゆめみる本屋さん
熊谷市石原1714-11 NSビル1F
☎048-598-6047　FAX048-598-6048
10:00〜16:00　定休日／土・日・祝(その他臨時休業する場合有)
http://r.goope.jp/yumemiruhonyasan/
担当：老川真弓

第2回熊谷発ビジネスプランコンテスト最優秀賞。絵本と絵本雑貨の専門店です。カーペット敷きの店内では、お子様連れでもゆっくり絵本を選んでいただけます。

20 世界に一つだけ マイ箸作り

7/21(金)・8/4(金)
10:30〜16:00

棒状の木をかんな又はやすりで削り箸を作ります。完成後、あずきや木片をつかみ移動するゲームを通して使い方を学びます。

会場／くまがや館 1階コミュニティスペース
講師／くまがや館スタッフ
材料費／300円

くまがや館
熊谷市筑波1-29　☎048-521-4625
10:00〜17:30
定休日／なし(6/9〜11、8/11〜16は休館日)
担当：渡辺・中村

くまがや館であなただけのマイ箸を作りませんか。

21 熊谷染体験

熊谷市観光協会HP(熊谷観光局)等でご確認ください。
10:00〜14:00

熊谷染め体験

会場／熊谷市スポーツ・文化村
くまぴあ1階「熊谷伝統産業伝承室」
講師／熊谷染継承の会のメンバー　材料費／1,000円
定員／小紋は要予約。
友禅も5名様以上の体験は要予約

NPO 法人 熊谷染継承の会
熊谷市原島315
☎048-523-8324
担当：大久保

22 坐禅、写経で自分磨き

坐禅：毎月第1土曜日
15:00〜17:00
写経：毎月第3土曜日
15:00〜17:00
※但し8月はお休み

坐禅・写経とも簡単な作法で、どなたでも気軽に出来ます。終わった後は、住職を囲んで楽しく茶話会です。

会場／熊谷厄除大師 常光院 本堂
講師／常光院住職　定員／20名程
持ち物／どちらも気軽に、ラフな服装でご参加ください
参加費／両講座とも1,000円

熊谷厄除大師 常光院
熊谷市上中条1160
☎048-522-4084　FAX048-524-9134
9:00〜18:00
担当：住職 小久保彰田

武蔵野の自然林を生かした境内で、森林浴も味わえます。年間通して、厄除等の祈願も行っています。

23 夏休み企画 あなたも古代人

①7/27(木)・28(金)・30(日)
10:00〜12:00、14:00〜16:00
②7/31(金) 10:00〜12:00
③8/2(水) 13:30〜16:00
④8/3(木)・4(金) 13:30〜16:00

①まが玉づくり
②レプリカ(土偶ほか)ストラップづくり
③土器づくり　④埴輪ストラップづくり

会場／江南文化財センター
定員／先着20人
材料費／①(小)300円、(大)350円
②④300円、③500円

江南文化財センター
熊谷市千代329
☎048-536-5062
担当：熊谷市立江南文化財センター
星　祥子

申し込みは当日、江南文化財センターで受付。その他に、「土器に触れよう」「火をおこそう」も無料で実施しています。希望の方はお申出ください。

24 映画館裏側探検ツアー

7/15(土)・29(土)
8/ 5(土)・19(土)・26(土)
午後〜夕方(上映スケジュールによる)

映写機やスクリーンってどうなってるの?ポップコーンってどうやって作るの?そんな疑問を裏体験ツアーでご紹介致します。

会場／シネティアラ21
定員／20名程度(定員になり次第終了)　材料費／無料
対象／お子様向けのツアーになります。
保護者の方同伴でのお受付になります。

シネティアラ21
熊谷市筑波3-202
☎048-599-2222　FAX048-527-1212
土・日・祝 8:30〜上映終了まで　平日 9:30〜上映終了まで
定休日／年中無休
担当：中井明俊

お申込み、また詳しくはお電話にてガイダンスに従い、直接オペレーターへお申込み、お問い合わせください。

25 親子木工教室

8/12(土)
9:00〜12:00

大工さんにのこぎりやトンカチの使い方を教わりながら、いすをつくってみよう。

会場／(有)築地住建
講師／大工　定員／8組
持ち物／作業に適した服装　材料費／1,500円
対象／小学生以下のお子さんと保護者(父母・祖父母・他)

(有)築地住建
熊谷市佐谷田3060-4
☎048-520-1522　FAX048-520-1523
10:00〜18:00　定休日／日曜
担当：関口

参加ご希望の方はお電話でお申込みください。

26 自分の好きな花を アレンジしよう

第1・第3木曜日
13:00〜16:00

初めて花をアレンジする人でも安心してできるようにサポートします。この講座により、花の輪が広がってくれれば良いと思います。

会場／パレット　講師／閑野あき子　定員／3名
持ち物／ハサミ なければ良い
材料費／500円〜1,000円
対象／男性・女性 年齢は小学生以上

(有)フラワータイムパレット
熊谷市西別府2264-1
☎048-533-9377　FAX048-533-9379
9:30〜18:30　定休日／火曜
担当：閑野あき子

いつも新鮮な花が豊富に揃ってます。花束・アレンジ・鉢花お客様の注文に合わせて作ってます。

27 冷やしシャンプー施術体験

6月〜 9月末中に開催
回数は何回でもOKです
店舗営業時間内(電話にて要予約)

参加者同士で交代して、お互いにシャンプーの施術をしていただきます。プロが教えるシャンプーのコツを学びながら、冷やしシャンプーでスッキリ爽快になります。

会場／ハル理容院　講師／間室智宏
材料費／お1人様 500円
対象／交代で施術していただくので、申し込みは2名様以上限定とさせていただきます。

ハル理容院
熊谷市星川2丁目74　☎FAX048-522-4854
平日 9:00〜20:00、土曜・日曜 8:30〜19:00
定休日／月曜・火曜
http://www.harutoco.com/
担当：間室智宏

毎年、テレビ・ニュースなどで取上げられ、夏の定番となった「冷やしシャンプー」を是非、体験してみてください♪

28 セルフに挑戦！講習会

期間中の平日
13:00〜17:00の間の
1時間(要予約)

★前髪カット　★コテ巻き
★簡単アレンジ　★浴衣着付け
自分でチャレンジしたいことにワンコインで挑戦できる1時間！

会場／美容室Perm Pam内　講師／スタッフ全員
持ち物／浴衣着付けの場合、浴衣持参
材料費／500円(受講料)　対象／女性

美容室Perm Pam
熊谷市筑波2-56-1 五城ビル1F
☎048-525-3657　FAX048-526-1971
9:30〜18:30　定休日／火曜
http://permpam-kumagaya.com/
担当：スタッフ全員

幅広い方に親しまれ、家族で通えるアットホームサロンです。初めて来た気がしない心地よさと、話しやすいスタッフでお待ちしております。

29 うちわ祭りと花火大会に浴衣を着て 夏美人になりませんか？

うちわ祭3日目
7/22(土) 15:00〜17:00
花火大会
8/12(土) 16:00〜18:00

星渓園で浴衣の着付けをします。この夏はお洒落なオリジナル帯結びで浴衣美人を目指しましょう。小学館の雑誌「和楽」に連載の森田空美流着付け講師陣で高度な技術でステキに着付けします。

会場／星渓園 星渓寮
講師／ヘアー＆メイク シャワー 樋田典子・細川美奈
定員／先着ご予約順30名様
持ち物／浴衣、半幅帯、帯板、浴衣の下着、補正の白いタオル×3、ガーゼ、腰紐×2、伊達〆×1
材料費／男性：1,080円、女性：2,160円(アップ1,080円)

ヘアー＆メイク　シャワー
熊谷市筑波2-9　☎090-3218-1092
9:00〜18:00　定休日／火曜・水曜
担当：樋田典子

帯結びは文庫結び、オリジナル恋文結び(長めの半幅帯で)、リボン結び(帯の裏を出したり一味違う結びで)、角だし(組み紐、夏の帯留めなど使えます)など沢山の帯結びをご用意しております。勿論、男性の浴衣の着付けも格好良く、すっきりと着付けます。

30 心地好い空間で楽しく カラダを使ってデトックス！

クールシェア期間中のスタジオ
スケジュールから随時、お好きなクラス
(初回体験のみ＝お1人さま1回限り)
子宮美人ヨガ®、疲労回復ヨガ、ボディメイクヨガ、パワーヨガ、アナトミック骨盤ヨガ®、フェイシャルヨガ®、ダンスエクササイズ、モダンベリーダンスからお選びいただけます。

夏バテ知らずのカラダを作りませんか?ヨガスタジオが気になっている方へ!ワンコインで初回体験していただけます。(ご予約時に「クールシェア体験」とお伝えくださいませ!)

会場／ PADMA YOGA STUDIO KUMAGAYA
講師／ PADMA YOGA STUDIO インストラクター
定員／各クラス10名まで(完全ご予約制)　持ち物／動きやすい服装(着替え)、タオル、飲み物
対象／老若男女どなたでも(子供は小学校5年生以上)

PADMA YOGA STUDIO KUMAGAYA
熊谷市本石1-80 マルテンビル401　☎080-6575-6194
営業時間はHPにてご確認ください　定休日／祝日
http://padmayogastudio.web.fc2.com
担当：小林奈津子

老若男女どなたでもお越しいただける、アットホームな心地好い空間です。ただ「楽しい」「心地好い」だけではなく、解剖学をベースにした安心で安全なクラスを提供しております。日頃の「なんとなく不調」を解消して、なりたい自分になって、毎日をHAPPYに過ごしませんか?

COOLSHARE MAP クールシェアマップ

COOL SHARE KUMAGAYA

COOLSHARE MAP クールシェアマップ

COOL SHARE KUMAGAYA

COOLSHARE EVENT

クールシェアイベント紹介

6/17(土) AM10:00～PM15:00

来て・観て・触れて・感じてみよう

熊谷の魅力！大集合

場所 熊谷スポーツ文化公園 東第3多目的広場

イベント

アルカス熊谷	■10:00(予定)～ 選手とアカデミー教室の練習風景見学 ■13:00(予定)～ 親子参加型タグラグビー体験教室(90分)
熊谷市祇園会	おはやし体験
中岩瀬SLを走らせる会	ミニSL乗車
熊谷染継承の会	染物をする前の型紙作り
エコネットくまがや	バンブーパン作り(熊谷の竹と小麦を使ったパン作り)
雪くまのれん会	自分で作る雪くま体験
クールシェアくまがや	クールシェア参加店による様々な体験提供。雪くまづくり、熊谷うどん作り、大工体験、熊谷の食を活かしたオリジナルドリンク作成体験、竹水てっぽう作り体験など

7/28(金)29(土) 雨天中止

AM10:00～12:00

第11回 親子ふれあいプール祭り

9:30 受付開始
10:00 朝の会開始
10:10 体操

公園敷地内に約200台分の駐車場あります！

場所 小原総合公園(熊谷市板井377-1)
県道130号沿い・県立循環器センター東隣
"江南総合グラウンド"とは別の場所になりますのでお間違いのないようにご注意ください!!

参加費 1家族 300円
対象 未就学児親子
内容 水遊び
スイカ割りなど
シャボン玉やかき氷もあるよ～♪子育て広場の先生方も参加しまーす！

【主催・問い合わせ】
NPO法人 子育てネットくまがや
TEL 080-1115-5588
PCアドレス kumappe.2011@live.jp
ホームページ http://www.kosodate-ooen.net/

7/21(金) AM10:00～雪が溶けるまで

長野県山ノ内町から

20tの雪＆2tの温泉

場所 熊谷うちわ祭コミュニティひろば

雪遊びひろば
「NPO法人子育てネットくまがや」の皆さんと一緒に暑い夏の、熱いお祭りで雪あそびしましょっ！

特設足湯ひろば
渋温泉から2tの源泉が運び込まれます。

暑さ対策事業紹介

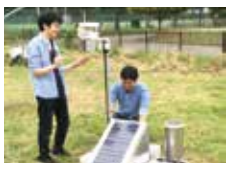
暑さ対策日本一の熊谷市は、毎年新たな取組みを行っています。

遊んで学ぼう！熱中症予防啓発事業 New

遊びながら熱中症のことを学べるボードゲーム(すごろく)を作成しました。7月から健康づくり課で貸し出しますので、是非ご利用ください。

めざせ！暑さ対策研究日本一支援事業 New

立正大学地球環境学部と連携して、暑さに関するデータを分析・研究し、その結果を市民の皆さんへの熱中症啓発や、今後の暑さ対策事業に役立てます。



きもちいいぞ！熊谷プロジェクト New

夏を気持ちよく過ごせるよう、花王株式会社の入浴剤「バブ」と協力し、新たな暑さ対策としてクールダウン浴を提案し、様々なイベント等で熱中症予防を呼びかけます。

暑さと乾杯！甘くま事業 New

熊谷産のお米から作った糀を使った栄養満点の糀甘酒を市内店舗で販売します。夏バテ予防に最適です。雪くまに続く新たな熊谷ブランドに乞うご期待！

熱中症予防グッズ配布事業

今年度3歳になる児童を対象に、冷却機能を備えた「ニャオざねクールキャップ」、75歳になる方・今年度小学校に入学した児童へ「クールスカーフ」を無償配布します。

小学校委員会活動支援事業

暑さに対して主体的に考え行動できる児童の育成を目指し、児童が発案した暑さ対策の取組を支援します。児童による熱中症予防講座の開催や、図書室への熱中症予防コーナーの設置などの取組が行われています。

熊谷さくら運動公園日陰創出事業 New

市内で熱中症予防の発生者数が多かった熊谷さくら運動公園のテニスコートに、熱がこもらない木陰をイメージした日除けを設置します。

まちなかオアシス事業

6月1日から9月30日まで、暑さにより気分が悪くなった方のために、市内22か所の公共施設に、一時的な休息場所を開設しています。

涼しさ体感アート事業

視覚的効果による暑さ対策として、熊谷駅(正面口・南口)、籠原駅(北口・南口)の階段に涼感演出を与えるアート展示を、7月1日から9月30日まで実施します。

地域へ発信！中学生サポーター事業 New

市内全中学生を暑さ対策サポーターに養成します。1年生で熱中症予防の知識や適切な対処方法、2年生でAEDを活用した救命措置を学び、3年生は学んだことを地域に発信します。

えんむすび日傘事業

国宝妻沼聖天山周辺の商店街等に、誰でも使える無料の日傘(和傘)を置き、観光客のまちなかの移動を快適にし、「おもてなしの熊谷」をPRします。

あっぱれ！熊谷流
あつさ はねばね 熊谷流

熊谷市と(一財)日本気象協会が提供しています。
お問合せ：熊谷市健康づくり課
☎048-528-0601

熱中症予防情報メール

無料メール配信中！
携帯電話での登録はこちら